

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# «Самые лучшие тромбоциты»

Новая центрифуга на станции крови даст пациентам более качественный материал



По внешнему виду немецкая центрифуга марки «Tacsi», предназначенная для разделения компонентов крови, напоминает большую стиральную машину. Однако людям она может принести гораздо больше пользы. Высококачественные тромбоциты требуются онкологическим больным, у которых в результате лечения резко снижается их уровень. По словам производителей, новая модель центрифуги работает в четырёх городах России и в 115 городах мира и сегодня является самой современной разработкой. За счёт софинансирования из областного бюджета машину для иркутской станции купили за 12 миллионов рублей. По словам главного врача Иркутской областной станции переливания крови Максима Зарубина, важное и дорогостоящее приобретение удалось сделать благодаря содействию правительства Иркутской области.

Установка центрифуги позволила завершить сложный автоматизированный процесс, организованный на Иркутской областной станции переливания крови. Несмотря на то что в учреждении уже есть хорошие автоматические фракционаторы, работать приходилось и по старинке. Лейкотромбоцитарные слои, из которых выделяют тромбоциты, получали в ручных плазмозекстракторах. В итоге качество материала хоть и соответствовало техническим регламентам, но оставляло желать лучшего, говорят на станции. С приобретением машины ситуация изменилась и сложную производственную цепочку удалось логически завершить.

После того как у донора забирают 450 миллилитров крови, она поступает в обыкновенную центрифугу и затем в автоматический фракционатор, который разделяет кровь на компоненты. Полученный лейко-тромбоцитарный слой отправляют в новую центрифугу, где она отделяет его от примесей эритроцитов и тромбоцитов. Кроме того, машина для улучшения качества продукта

объединяет в пул материал от четырёх-шести доноров и сразу разделяет его на лечебные дозы. На завершающем этапе тромбоциты ещё раз проверяют на безопасность на аппарате вирус-инактивации.

«Значение машины сложно переоценить, – говорит представитель компании-производителя Марсель Имгольд. – Она объединяет несколько процессов на станции переливания крови и повышает качество получаемых тромбоцитов. В итоге пациент получает самый хороший продукт, самые лучшие тромбоциты». В этот момент специалисты работают над центрифугой. С необходимыми манипуляциями могут справиться всего два человека. По словам Марселя Имгольда, машина хороша ещё и тем, что освобождает работников станции, которые могут потратить своё время на более квалифицированный труд.

Устройство представляет комбинацию обычной центрифуги и сепаратора, разделяющего компоненты крови. Материал в неё поступает из мешков. Пока они висят на специ-

альной стойке, кровь от нескольких доноров в них перемешивается, чтобы улучшить качество лечебных доз. «Преимуществом машины является то, что она может разделить кровь на компоненты, пока центрифуга ещё вращается. И конечный продукт в таком случае получается лучше, чем с применением обычных методов», – объясняет Марсель Имгольд.

С ним согласен главный врач Иркутской областной станции Максим Зарубин: «На качество влияет отсутствие примесей лейкоцитов и эритроцитов, необходимая высокая концентрация тромбоцитов. Важно также, что они группируются в пулы, формируется лечебная доза от четырёх, пяти или шести доноров, а с учётом их степени чистоты получается очень хороший компонент. Он требуется онкологическим, онкогематологическим больным. С помощью нового устройства можно произвести больше материала, чтобы дать возможность получать качественный компонент и помогать людям, которые в нём нуждаются».

АНГЕЛИНА САЛОМАТОВА

///

# Сбережём сердце



Стрессы, малоподвижный образ жизни, вредные привычки – всё это способствует возникновению и развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы. Гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца начинают развиваться с возрастом, существенно ухудшая качество жизни. Альтернативой стационарному всё чаще выступает санаторно-курортное лечение, ведь современный санаторий – это, как правило, многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение, в котором работают квалифицированные специалисты.

На сегодняшний день заболевания сердца и сосудов являются самыми распространёнными, поэтому курорты и санатории этого профиля многочисленны как в России, так и за границей. Тем не менее лучше проходить кардиологическую реабилитацию в санатории, который находится в той же климатической зоне, что и больной. Специалистами давно доказано, что это является наиболее эффективным. Организму не требуется адаптироваться к смене часовых поясов и климатических зон. Пациентам нет необходимости терять драгоценное время на акклиматизацию. Процесс оздоровления в привычном климате начинается буквально с первой минуты пребывания на курорте.

Кардиологическое отделение на курорте – это возможность получить комплексное оздоровление и восстановление после болезней сердечно-сосудистой системы. У жителей и гостей Иркутска есть решение – курорт «Ангара», где кар-

диологическое отделение имеет 35-летний опыт реабилитации после инфаркта миокарда, состояний после операций на сердце и коронарных сосудах, при нестабильной стенокардии. По сути, пациент попадает в тот же стационар с полным комплексом медицинских услуг, дополнителем располагающий природными оздоровительными ресурсами с доказанной терапевтической эффективностью. В комплексе проводится психологическая и физическая реабилитация, направленная в том числе на коррекцию образа жизни, избавление от вредных привычек и нормализацию питания. Здесь, среди природных красот реликтовой Кайской рощи, больные значительно быстрее восстанавливают силы и здоровье.

Кроме таких серьёзных недугов, как инфаркт миокарда, в кардиологическом отделении курорта «Ангара» успешно лечат и другие заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе гипертоническую, ишемическую болезни

сердца, хронические ревматические болезни сердца и другие.

Для улучшения состояния кардиологических больных на курорте применяются следующие методики:

- физическая реабилитация: лечебная физкультура, медицинский массаж, дыхательная гимнастика, дозированная ходьба, терренкур, ландшафтная терапия, велотренировки, тренировки на «бегущей дорожке», «скандинавская ходьба»;

- психосоциальная реабилитация: индивидуальная и групповая психотерапия, аудио- и видеотерапия, ауто-тренинг;

- физиотерапия;
- бальнеолечение.

Ещё одно из направлений в реабилитации заболеваний сердца и сосудов на курорте «Ангара» – углублённое обследование пациентов с целью диагностики наиболее значимых патологических процессов и создания индивидуальных профилактических программ лечения. Используемые методики лабораторной и функциональной диагностики позволяют обнаружить патологи-

ческие процессы до появления клинических признаков болезни.

Заботой о здоровье пациентов занимаются опытные специалисты-кардиологи, многие из которых имеют учёные степени и высшую профессиональную категорию. С мая 2014 года курорт работает без выходных, то есть процедуры можно получать в субботу и воскресенье. Для деловых людей организовано прохождение процедур в утреннее и вечернее время, что позволяет оздоровиться без отрыва от работы. При этом курорт «Ангара» готов соответствовать любому уровню финансовых затрат клиентов. Доступны номера от второй категории до категории «люкс». Отдыхающие размещаются в благоустроенном четырёхэтажном жилом корпусе, соединённом тёплым переходом со столовой.

Предусмотрены различные формы лечения: по путёвкам, включающим проживание в комфортабельных номерах, трёхразовое диетическое питание; и лечение по курсовкам, включающим набор процедур по желанию пациента и в соответствии с рекомендациями врача.

С программами лечения и отдыха в многопрофильном курортном комплексе «Ангара» можно ознакомиться на сайте [www.kurortangara.ru](http://www.kurortangara.ru). По вопросам бронирования и приобретения путёвок обращаться по адресу: г. Иркутск, ул. 2-я Железнодорожная, 4, корпус № 1 (административный), кабинет 16, и по телефону: (3952) 39-49-44, 40-10-05.

Лицензия №ЛО-38-01-001490 от 22 августа 2013г.

НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ИМЕЮЩИМСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ И ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ