

Курорт «Ангара» – здоровье с удовольствием

Тема здоровья никогда не потеряет своей актуальности. К сожалению, несмотря на постоянное расширение рынка лекарственных препаратов, люди болеть не перестали. И присказка «одно лечит, другое калечит» все чаще звучит из уст не только пациентов, но и специалистов-медиков. Санаторно-курортное лечение всегда было альтернативой лекарственному. И ошибочно думать, что это сродни профилактике и не всегда эффективно.

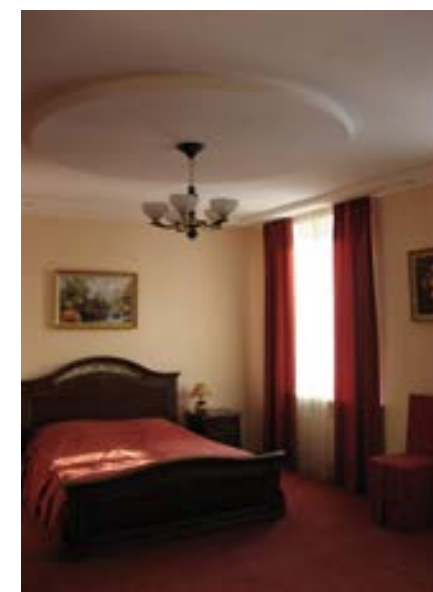


Санатории – это не просто места отдыха, а лечебно-профилактические учреждения, в которых проводится очень эффективное комплексное оздоровление всего организма и лечение заболеваний различных органов и систем. Курортное лечение – это в первую очередь рациональный распорядок дня, режим, диетотерапия, лечебная физкультура и принятие различных процедур. Эффект санаторно-курортного лечения при большинстве хронических заболеваний может сохраняться до года. Если систематически, два-три раза в год, проходить такое лечение, то впоследствии человек может совсем отказаться от лекарственных препаратов. Причем лечение за рубежом не всегда эффективнее. Переезды на отдаленные курорты сопровождаются сбоями биологических ритмов, что постепенно может плохо сказаться на состоянии здоровья человека. Драгоценное время тратится на адаптацию, а в чужих краях на это уходит не менее недели. И только потом можно приступить к лечению, которое должно длиться как минимум две недели, иначе никакого результата не получите.

У жителей и гостей Иркутска есть решение – курорт «Ангара»! Десятки тысяч отдыхающих восстановили здесь свое здоровье за почти вековую историю работы курорта.

На курорте работают отделения кардиологической и неврологической реабилитации, терапевтическое, бальнеологический комплекс. В лечебных отделениях можно пройти комплексное лечение по путевкам с применением природных лечебных факторов, физиотерапии, лекарств. Для занятых клиентов есть вариант оздоровиться по 10–18 дневным курсовкам (без проживания). В бальнеологическом комплексе работает кабинет платных услуг, где осуществляется амбулаторно-курсовочное лечение по отдельным видам процедур без проживания на курорте. Курорт «Ангара» предлагает большой выбор процедур для эффективного оздоровления.

Грязелечение применяют при хронических заболеваниях суставов, желудочно-кишечного тракта, позвоночника, гинекологических заболеваниях, бесплодии. На курорте «Ангара» используются иловая сульфидная грязь с озера Нуху-Нур Баяндаевского района и сапропелевая грязь из Усольского района. По эффекту все грязи практически одинаковы: имеют тепловой эффект, их действие основано на длительном прогревании больного органа,



а также питание кожи и суставов лечебными солями.

Эффект **минеральных ванн** определяется составом растворенных в воде солей и газов. Используемые на курорте «Ангара» слабосульфидные хлоридно-натриевые ванны вызывают расширение сосудов кожи, что облегчает работу сердца, способствуют заживлению повреждений кожи, выведению из организма продуктов распада белка. Оказывают противовоспалительное, рассасывающее, болеутоляющее и десенсибилизирующее действие.

Важный вид курортного лечения – **гидротерапия**. Это может быть подводный или струевой душ, когда под сильным напором воды происходит массажирование мышц, тем самым улучшается кровообращение.

Сухие углекислые ванны улучшают сократительную способность миокарда и коронарное кровообращение, снижают повышенное артериальное давление, расширяют сосуды кожи, активизируют функцию желез внутренней секреции и центральной нервной системы.

При заболеваниях легких, бронхиальной астме используется **галотерапия**, т.е. соляная шахта.

Наряду с природными лечебными факторами на курорте применяются методы **физиотерапии**, с использованием соответствующей техники, **диетотерапии, лечебная физкультура, массаж, иглорефлексотерапия, гирудотерапия (лечение пиявками)**.

Все это позволяет свести до минимума употребление лекарственных препаратов, а во многих случаях и совершенно от них отказаться.

Какой бы вариант оздоровления вы не выбрали, специалисты курорта «Ангара» помогут подобрать индивидуальную программу оздоровления и получить максимальный эффект от лечения.

С программами лечения и отдыха в многопрофильном курортном комплексе «Ангара» можно ознакомиться на сайте www.kurortangara.ru. По вопросам бронирования и приобретения путевок обращаться г. Иркутск, ул. 2-я Железнодорожная, 4, корпус № 1 (административный), кабинет 16 и по телефонам (3952) 39-49-44, 40-10-05. По вопросам амбулаторного лечения (отдельные виды процедур без проживания) – корпус № 7 (бальнеолечебница), кабинет 33, тел. 38-74-71.